

✓ Assinale os artigos que você tem

Artigos Necessários

Higiene

- ☐  Toalhas de mão e de banho
- ☐  Escova e pasta de dentes
- ☐  Sabonete

Alimentos não perecíveis

- ☐  Garrafa d'água s/ gás (2,5l)
- ☐  Sopa solúvel/ macarrão instantâneo
- ☐  Comida enlatada
- ☐  Leite em pó
- ☐  Barras de cereal
- ☐  Balas
- ☐  Chocolates

Validade: / /
Validade: / /
Validade: / /
Validade: / /
Validade: / /
Validade: / /
Validade: / /

Roupas/agasalho

- ☐  Casaco/Jaqueta
- ☐  Roupas íntimas
- ☐  Meias
- ☐  Cobertor

Diversos

- ☐  Panela
- ☐  Garrafa térmica
- ☐  Pratos e talheres descartáveis
- ☐  Bobina de capa plástica
- ☐  Jornais
- ☐  Alfinetes
- ☐  Lona de plástico
- ☐  Pilhas reserva
- ☐  Guarda-chuva

Observações: Os artigos podem ser adaptados às necessidades regionais. A data de validade dos produtos devem ser verificadas enquanto estiverem armazenados. Produtos vencidos devem ser substituídos.

O COMBO da SOBREVIVÊNCIA

2 CAIXA RESERVA

• Artigos para usar do 2º ao 4º dia de emergência.

• Deve ser guardada num lugar ventilado e seco.

• A quantidade de artigos depende de cada unidade familiar.



199
Defesa Civil

193
Bombeiros

192
SAMU

O COMBO da SOBREVIVÊNCIA

Artigos para emergências QUE PODERÃO SALVAR SUA VIDA



MOCHILA para EMERGÊNCIAS

Artigos para LEVAR
(Primeiras 24 horas)

CAIXA RESERVA

Artigos para ARMAZENAR
(2º ao 4º dia)

Assinale os artigos que você tem

Artigos Indispensáveis

Higiene

- ☐ Álcool em gel
- ☐ Papel Higiênico
- ☐ Toalha de rosto
- ☐ Lenços umedecidos

Primeiros socorros

- ☐ Kit de primeiros socorros

Agasalho

- ☐ Manta
- ☐ Calçado

Dinheiro

- ☐ Em espécie (moedas principalmente)

Alimentos não perecíveis

- | | |
|---|---------------|
| ☐ Chocolate | Validade: / / |
| ☐ Barra de proteína | Validade: / / |
| ☐ Comida enlatada | Validade: / / |
| ☐ Garrafa d'água (1,5 litro) | Validade: / / |

- ☐ Manual de Primeiros Socorros
- ☐ Gaze estéril
- ☐ Espadrado
- ☐ Curativos adesivos
- ☐ Bandagem Elástica
- ☐ Antibióticos/Antinflamatórios
- ☐ Pomada antibiótica
- ☐ Tesoura sem ponta
- ☐ Pinça
- ☐ Máscaras
- ☐ Luvras descartáveis
- ☐ Termômetro
- ☐ Algodão

O COMBO da SOBREVIVÊNCIA

1 MOCHILA para EMERGÊNCIAS



Artigos para as primeiras 24 horas.
Deve ser levada durante a evacuação.

Características recomendadas:

Tipo de Mochila:
Com bolsos internos, laterais e frontais.

Peso total aproximado:
8 kg.

199
Defesa Civil

193
Bombeiros

192
SAMU

Comunicação

- ☐ Lanterna e pilhas
- ☐ Rádio
- ☐ Pilhas
- ☐ Apito
- ☐ Agenda com números de emergência
- ☐ Lápis, Caneta e Papel

Diversos

- ☐ Sacolas/sacos resistentes
- ☐ Canivete multiusos
- ☐ Luvas anticorte
- ☐ Cordas de poliéster
- ☐ Isqueiro
- ☐ Lona Plástica
- ☐ Fita adesiva
- ☐ Tapete
- ☐ Máscaras PFF2

Artigos Específicos

De acordo com as necessidades de cada pessoa

Para bebês e crianças	Uso íntimo	Idosos	Outros
☐ Leite em pó	☐ Talheres para crianças	☐ Absorventes	☐ Fraldas geriátricas
☐ Mamadeira	☐ Medicamentos	☐ Roupas reserva	☐ Óculos reserva
☐ Papinha	☐ Casaco e roupa reserva	☐ Ração e água	☐ Cópia de RG/CPF, Habilitação e Passaporte
☐ Fraldas descartáveis	☐ Brinquedos	☐ Coleira e recipientes	☐ Cópia de apólices de seguros e escrituras

Observações: Os artigos podem ser adaptados às necessidades regionais. A data de validade dos produtos devem ser verificadas enquanto estiverem armazenados. Produtos vencidos devem ser substituídos.